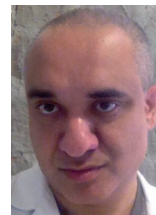


CHECK-UP UOMO

Prostata e disfunzione erettile: quale binomio

Dr. Carmelo Battiato

Specialista in Endocrinologia, Andrologia,
Dirigente medico di Medicina Interna Asp 7 Ragusa.
Si occupa di Andrologia,
infertilità di coppia, Sessuologia,
Ecografia andrologica



L'uomo è una macchina così complessa, che è impossibile farsene di primo acchito un'idea chiara, e conseguentemente poterla definire. Perciò tutte le ricerche condotte dai più grandi filosofi a priori, cioè cercando di servirsi per così dire delle ali dell'ingegno, sono state vane. Così, soltanto a posteriori, cioè cercando di districare e scoprire l'anima attraverso gli organi del corpo, è possibile, non dico già scoprire all'evidenza la natura stessa dell'uomo, ma raggiungere il maggior grado di probabilità possibile sull'argomento.

J. O. de La Mettrie, L'uomo macchina



La Prostata

La prostata piccolo organo della sessualità maschile è conosciuta principalmente come simbolo dell'avanzare dell'età. Un'indagine statistica di qualche anno fa (Preboth ed all 1999) sulle condizioni più imbarazzanti di discussione dal medico, le problematiche di natura sessuale riguardante l'apparato ghiandolare maschile, la disfunzione erettile o anche i disturbi urinari erano alla fine di una lunga lista di problemi esposti dai pazienti ai medici, come se la prostata ed i disturbi ad essa correlati non esistessero.

Questi articoli informativi sulla salute dell'uomo, mirano a far emergere il sommerso fin ora presente nella popolazione maschile, causato forse un difficile retaggio culturale.

Cosa è la prostata?

La prostata è un piccolo organo situato sotto la vescica e retto. Al suo interno oltre i famosi "acini prostatici" che producono il liquido prostatico, passano l'uretra e i dotti eiaculatori che sboccano sotto l'uretra posteriore. Ai lati della prostata si trovano le vescicole seminali, le quali producono un liquido ricco di zuccheri, "fruttosio", che costituisce il 70% del liquido seminale. La prostata, organo sessuale accessorio per eccellenza, ha una doppia funzione di natura minzionale e di natura sessuale, per il supporto della fertilità. Qualsiasi alterazione alla prostata può creare problematiche di natura sessuale come la disfunzione erettile, l'eiaculazione precoce, la prostatite.

Quali sono i maggiori problemi per cui ci dovremmo rivolgere al medico?

Si dividono essenzialmente in problemi di natura irritativa ed ostruttiva:

- **Nicturia** (minzioni notturne frequenti);
- **Disuria** (incapacità di un getto valido), con ristagni di urina post minzionali che favoriscono le infezioni urinarie;
- **Ritenzione d'urina** (impossibilità alla minzione);
- **Pollachiuria** e **Poliuria** il paziente urina più frequentemente e con volumi maggiori di urina.

Si tratta di problematiche frequentamenti ad ogni età, dalla prostatite del ragazzo giovane all'ipertrofia prostatica benigna dell'uomo di 70 anni.

La prostata, come organo sessuale accessorio maschile, porta una serie di problematiche che non devono essere sottovalutate ma neanche devono creare preoccupazione.

La famosa **IPP** "Ipertrofia Prostatica Benigna" è una condizione caratterizzata dall'aumento del volume, della prostata. Si trova statisticamente nel 5% degli uomini dopo i 40 anni di età fino al 80% degli ultra 70enni. Il paziente affetto riscontra una sintomatologia specifica causata dall'aumento del numero delle cellule lungo la zona centrale della prostata.

L'ipertrofia prostatica benigna può portare oltre ai sintomi urinari, patologie irritative, ostruttive e sessuali.

Come la prostatite causa eiaculazione precoce, per l'irritabilità del carefour uro-seminali e l'infiammazione delle vescichette seminali, l'iperplasia prostatica benigna crea disfunzioni sessuali.

Capita spesso di sentire paziente con anamnesi positiva di iniziale ipertrofia, che rientrano molto spesso in fasce di età dai 25 ai 50 anni, che presentano una difficoltà oggettiva ad avere un'erezione soddisfacente. Questa tipologia di pazienti in anamnesi mi hanno riferito che l'organo penieno, non ottiene più quella rigidità desiderata, la punta del pene è fredda, il pene ottiene un'erezione quasi soddisfacente solo dopo stimolazione sessuale, il paziente riferisce un calo del desiderio, in questo caso non dovuto ad una diminuzione del testosterone sotto i livelli fisiologici, ma spesso per un effetto frustrazione psicologica.

Come è possibile prevenire i disturbi della prostata?

Il mio consiglio è di rivolgersi al medico di base, importante dopo il 40 anno di età per effettuare l'esame del Psa, escludere eventuali infezioni urinarie tramite un'esame dell'urina ed effettuare presso uno specialista che può essere l'andrologo una visita andrologica che comprende la **DRE**, ovvero l'esplorazione dito rettale più l'anamnesi sintomatologica.



L'importanza di una visita preventiva: per gli uomini oltre i 45/50 anni o in caso di familiarità, (così come le donne si rivolgono al ginecologo per le visite annuali). L'esame del Psa è importante, integrandolo con la visita medica per la prevenzione del tumore alla prostata.

UNISALUTE E NIVEA PROMUOVONO INSIEME A COOP SERVIZI DI CONSULENZA MEDICA E ASSISTENZA 24 ORE SU 24 PER UN ANNO

“La protezione in ogni momento per te e la tua famiglia” è la prima iniziativa che permette di godere per un anno di un servizio di consulenza medica e assistenza sanitaria UniSalute grazie all'acquisto di due prodotti NIVEA nei punti vendita Coop.

UniSalute e NIVEA lanciano l'iniziativa “La protezione in ogni momento per te e la tua famiglia”.

Dal 1 settembre al 30 ottobre 2015 presso i supermercati e ipermercati **Coop**, con l'acquisto di due prodotti NIVEA* sarà possibile usufruire per un anno, 24 ore su 24, dei servizi di consulenza e assistenza UniSalute.

Il servizio prevede consulenza medica, informazioni sanitarie telefoniche, l'invio di un medico, di un fisioterapista, di un infermiere o di una collaboratrice domestica a domicilio per tutto il 2016.

Con questa collaborazione UniSalute e NIVEA vogliono estendere il concetto di protezione, offrendo specifiche coperture utili nella vita quotidiana di tutta la famiglia, non solo nelle situazioni di emergenza, ma anche strettamente correlate all'area della salute e del benessere, ribadendo un impegno che caratterizza da sempre la loro attività.

UniSalute è la compagnia del gruppo Unipol specializzata da oltre 20 anni nella protezione della salute, leader nella gestione dei fondi sanitari integrativi, delle casse professionali e aziendali, che offre un'ampia gamma di piani sanitari personalizzati e integrati per rispondere ai diversi bisogni di protezione.

Da oltre 100 anni NIVEA, azienda leader nella cura della pelle, è vicina alle esigenze delle famiglie non solo sviluppando e rendendo accessibili al grande pubblico prodotti di qua-

lità, efficaci e sicuri, che si prendono quotidianamente cura della pelle e del corpo, ma anche attraverso progetti concreti a supporto della qualità della vita delle persone.

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

